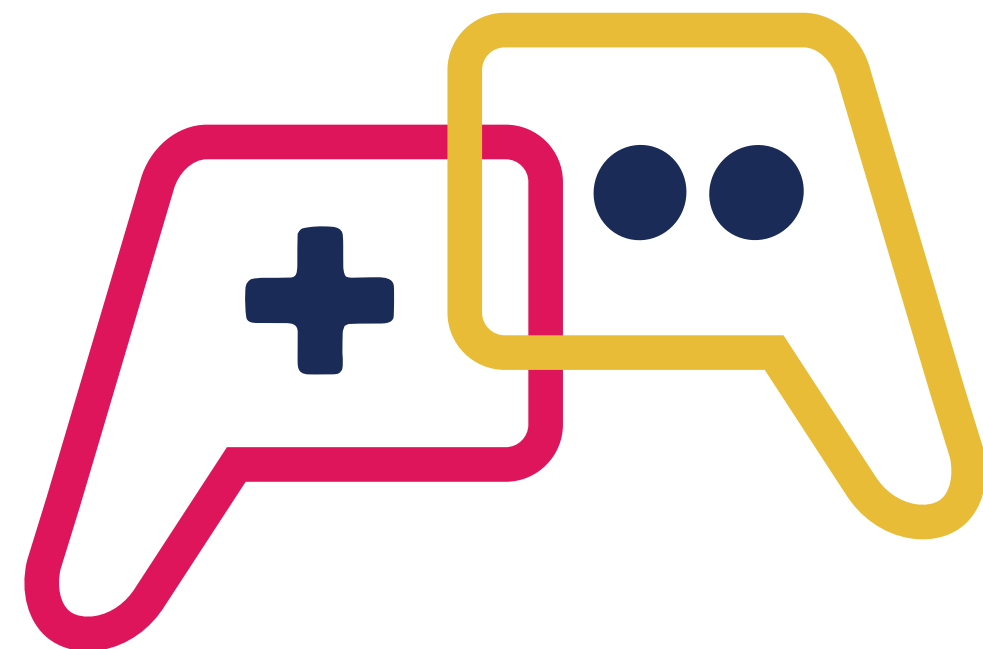




Habilitteen

GRUPO TERAPÊUTICO PARA ADOLESCENTES
COM USO PROBLEMÁTICO DE GAMES



O HABILITEEN (Grupo Terapêutico para Adolescentes com Uso Problemático de Games) é uma intervenção terapêutica em grupo voltada para adolescentes de 10 a 13 anos com uso problemático ou excessivo de jogos eletrônicos.

Profissionais Responsáveis:



Flávia Almeida CRP 04/28151:

Psicóloga formada pela Universidade Federal de Uberlândia, com especialização em Psicopedagogia e formação em Neuropsicologia pela Faculdade de Medicina da USP. Atua há 8 anos com o público infantojuvenil na área de neuropsicologia clínica, com sólido conhecimento e experiência clínica voltados ao desenvolvimento integral dessa população.



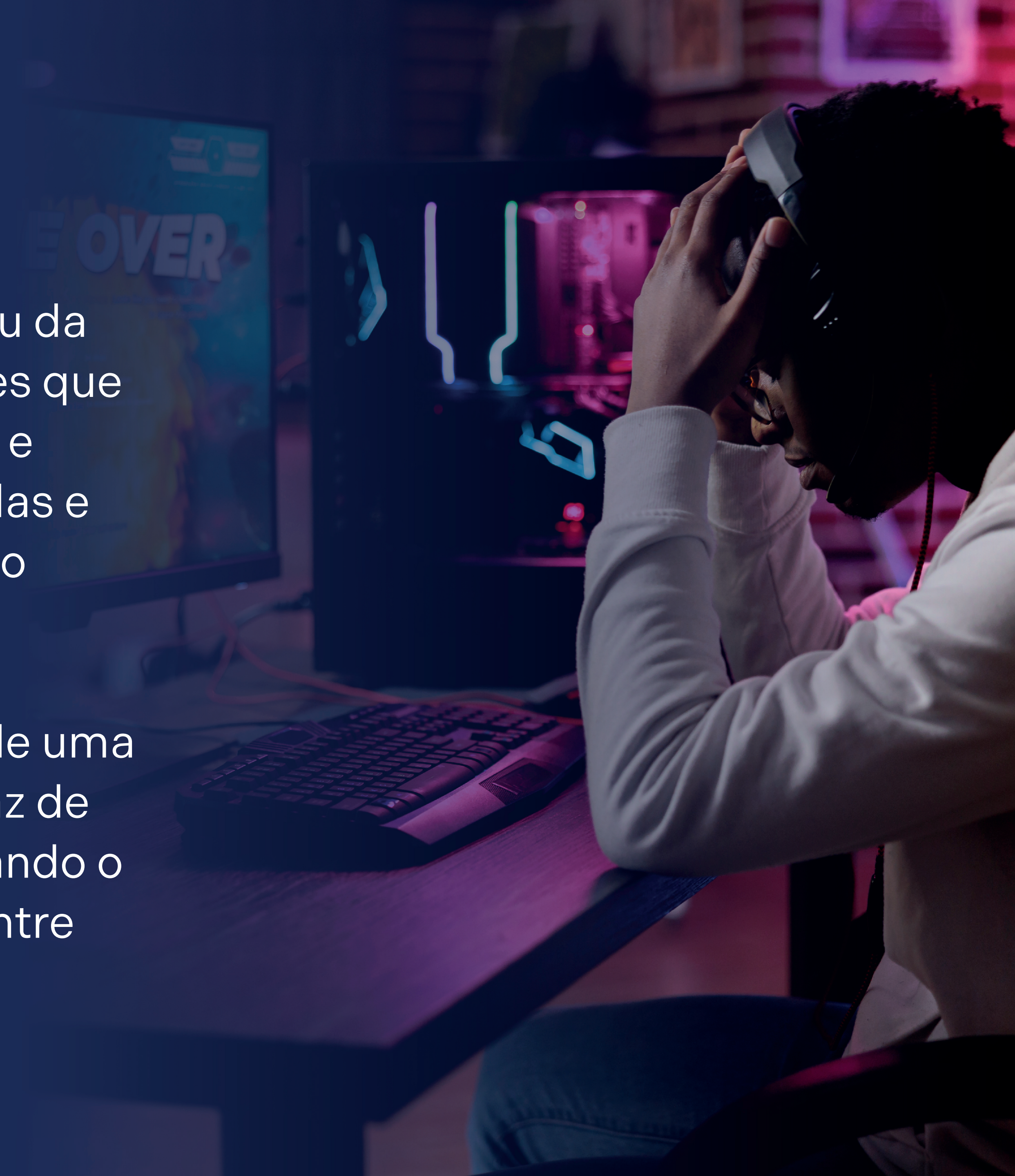
Pedro Afonso Pereira CRP 04/61097:

Formado em Psicologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental pelo Instituto Integrare. Atua no atendimento de crianças, adolescentes, orientação de pais e terapia parental, com experiência em grupos de habilidade sociais.

Motivação

A proposta deste grupo terapêutico nasceu da crescente demanda clínica de adolescentes que apresentam dificuldades socioemocionais e comportamentais, as quais estão associadas e funcionam como fatores de risco para o uso problemático de games.

Essa realidade evidenciou a necessidade de uma intervenção estruturada e específica, capaz de promover experiências sociais reais, utilizando o universo dos jogos como elo de conexão entre interesses compartilhados.



Objetivos do **grupo terapêutico**:

- 1** Promover o desenvolvimento de habilidades socioemocionais e funcionais, com o diferencial de utilizar o universo gamer como elo de conexão entre os participantes.
- 2** Criar oportunidades de socialização real, com propósito, respeitando o estágio de desenvolvimento dos adolescentes.
- 3** Estimular a ampliação das conexões do grupo para além do ambiente terapêutico, favorecendo a integração social em outras situações.
- 4** Capacitar os responsáveis por meio de encontros psicoeducativos, promovendo reflexões e estratégias que favoreçam o manejo mais equilibrado do tempo de tela e o fortalecimento do suporte familiar, considerando a alta prevalência do uso problemático de games na adolescência.
- 5** Enviar reports periódicos a profissionais que acompanham os adolescentes, favorecendo a integração das intervenções, potencializando assim os efeitos terapêuticos.



Público Alvo

Critérios de Inclusão

- ♦ Idade entre 10 e 13 anos;
- ♦ Presença de uso problemático de jogos eletrônicos, caracterizado por alterações de humor e comportamento – como irritabilidade ao se afastar dos jogos, isolamento social e dificuldade para equilibrar outras atividades do dia a dia –, com prejuízos significativos na vida do adolescente;
- ♦ Comprometimento familiar com a proposta do grupo.



Público Alvo

Critérios de Exclusão

- ♦ Adolescentes com quadros de agressividade grave ou crises de desregulação intensas que demandem intervenção individual prioritária;
- ♦ Ausência de interesse por jogos eletrônicos.

Observação: Haverá uma triagem prévia dos interessados antes da confirmação da inscrição, com base nos critérios estabelecidos. O grupo contará com apenas 10 vagas.

Metodologia e estrutura dos encontros



Abordagem: Integração da neuropsicologia e abordagens de Terapias Cognitivas-Comportamentais e Terapias Contextuais.



Encontros presenciais quinzenais: realizados no Instituto Integrare, com atividades estruturadas em grupo, mediadas por profissionais da saúde mental.
Duração: 12 encontros – Carga Horária: 2h por encontro



Saídas sociais monitoradas: vivências externas com objetivos terapêuticos e de integração, estimulando a generalização das habilidades desenvolvidas no grupo para contextos da vida real.

Encontros mensais com responsáveis: com foco psicoeducativo e reflexivo, para fortalecimento do suporte familiar.

Duração: 5 encontros | Carga Horária: 1h30 | Modalidade: presencial e on-line

Número de participantes: de 5 a 10 adolescentes.

Supervisão parental: devolutivas individuais e encontro de orientação com pais

Cronograma de encontros do grupo

Data	Dia da Semana	Tipo de Reunião	Local
08/08/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Instituto Integrare
09/08/2025	Sábado	Apoio a pais	Instituto Integrare
22/08/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Instituto Integrare
05/09/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Instituto Integrare
19/09/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Instituto Integrare
20/09/2025	Sábado	Apoio a pais	Online
26/09/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Instituto Integrare
10/10/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Atividade externa
24/10/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Atividade externa
25/10/2025	Sábado	Apoio a pais	Online
31/10/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Atividade externa
14/11/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Atividade externa
28/11/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Atividade externa
29/11/2025	Sábado	Apoio a pais	Online
05/12/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Instituto Integrare
06/12/2025	Sábado	Apoio a pais	Instituto Integrare
19/12/2025	Sexta-feira	Grupo com adolescentes	Atividade externa

Horários:

Grupo de adolescentes:
16h30 às 18h30.

Grupo de apoio aos responsáveis:
9h às 10h30.

Encontros presenciais acontecerão na sala de treinamento do Instituto Integrare.

Endereço:
Rua Tenente Virmondes 854 – Centro

Inscrição:
R\$200,00

Mensalidade:
R\$600,00

A participação no grupo ocorre em três etapas:

- 1 Manifestação de Interesse:** Preenchimento de um formulário inicial para indicar o interesse no grupo e fornecer informações relevantes para a pré-análise do perfil do adolescente.
- 2 Avaliação Inicial (Anamnese):** Agendamento de uma sessão de anamnese com o adolescente e seus responsáveis, com o objetivo de avaliar se o perfil está alinhado aos critérios do grupo.
- 3 Confirmação e Inscrição:** Caso o adolescente atenda aos critérios de participação, o responsável será informado e orientado sobre o pagamento da taxa de inscrição (R\$200,00).



Importância da **participação dos pais:**

O cronograma inclui encontros mensais com os responsáveis, reconhecendo que o uso disfuncional de games impacta diretamente as relações familiares.

Esses encontros têm caráter psicoeducativo e reflexivo, com foco no manejo de conflitos, organização do tempo digital, valorização de atividades concorrentes e outras estratégias.

Também buscam estimular a reflexão sobre os benefícios e os riscos do uso da tecnologia digital no cotidiano dos adolescentes.

São momentos fundamentais para ampliar o engajamento familiar e potencializar os efeitos terapêuticos do grupo.

Resultados Esperados

Ao final do grupo, espera-se:

- ◆ Aumento da motivação para socialização presencial;
- ◆ Melhora na qualidade das interações interpessoais;
- ◆ Redução de sintomas de ansiedade social e isolamento;
- ◆ Equilíbrio entre lazer digital e experiências reais;
- ◆ Fortalecimento da autoestima e do senso de pertencimento;
- ◆ Ambiente familiar mais alinhado à compreensão dos interesses dessa geração, com adultos mais conscientes do papel dos jogos na vida dos adolescentes – capazes não apenas de estabelecer limites com diálogo, mas também de incentivar experiências offline e se familiarizar gradualmente com o universo digital dos filhos.

As famílias interessadas deverão agendar
uma entrevista inicial para triagem.

**CLIQUE AQUI PARA
FAZER SUA INSCRIÇÃO**

Entre em contato

WhatsApp: (34) 99187.7352 (Flávia) ou (34) 99922.6889 (Pedro)

E-mail: habiliteen@gmail.com